

Jeudi 28 janvier 2016

## VISAGES – EMISSION SPÉCIALE « TROIS AMIS EN QUÊTE DE SAGESSE »



A l'occasion de la sortie du livre « Trois amis en quête de sagesse »\*, **Thierry Lyonnet** reçoit **Matthieu Ricard**, **Alexandre Jollien** et **Christophe André** dans l'émission **Visages**, mercredi 3 février à 17h.

« Ce livre est né de notre amitié. Nous avons le profond désir d'une conversation intime sur les sujets qui nous tiennent à coeur. »

Depuis longtemps, ils rêvaient d'écrire un livre ensemble, pour être utiles, pour apporter des réponses aux questions que tout être humain se pose sur la conduite de son existence. Quelles sont nos aspirations les plus profondes ? Comment diminuer le mal-être ? Comment vivre avec les autres ? Comment développer notre capacité au bonheur et à l'altruisme ? Comment devenir plus libre ?

Sur chaque thème, ils racontent leurs expériences, leurs efforts et les leçons apprises en chemin. Chaque fois, ils nous proposent des conseils. Leurs points de vue sont différents, mais ils se retrouvent toujours sur l'essentiel.

**Christophe André** est médecin psychiatre et l'un des premiers à introduire l'usage de la méditation en psychothérapie. **Alexandre Jollien** est philosophe. Il a vécu dix-sept ans dans une institution spécialisée pour personnes handicapées. **Matthieu Ricard** est moine bouddhiste depuis quarante ans. Il vit au Népal, où il se consacre aux projets humanitaires de l'association Karuna-Shechen.

**Emission diffusée mercredi 3 février à 17h**  
**Rediffusion jeudi 4 février à 23h et dimanche 7 février à 19h**  
**Toute la programmation à retrouver sur [rcf.fr](http://rcf.fr)**

\*Une coédition L'Iconoclaste - Allary éditions – Crédit Photo : DR

---

Avec plus de 60 radios et 250 fréquences réparties sur l'ensemble de la France et en Belgique, RCF accompagne tous les jours 500 000 auditeurs. Information, culture, spiritualité, vie quotidienne : RCF propose un programme grand public, généraliste, de proximité.

#### CONTACT

Céline Leignel - Responsable Communication - 04 72 38 81 15 • [celine.leignel@rcf.fr](mailto:celine.leignel@rcf.fr)



RCF, RADIO CHRÉTIENNE FRANCOPHONE, UN RÉSEAU DE 63 RADIOS LOCALES.